

スギ・ダニの舌下免疫療法について

舌下免疫療法とは

アレルギーの原因物質(アレルゲン)を含むエキスを舌下に投与して体内に吸収させ、これをくりかえすことにより、体をアレルゲンに慣らしてアレルギー症状をやわらげる治療です。

舌下免疫療法の特徴

- アレルギー症状を治したり、長期にわたり症状を抑えられることが期待できる。
- 治療期間に2~3年かかる。
- すべての患者さんに効果がでるわけではない。
- まれに重篤な副作用(アナフィラキシー)がでることがある。

期待できる効果

- 鼻水、くしゃみ、鼻閉や目のかすみの症状の改善
 - 内服薬の服用を減らせる。
 - 症状改善による生活の質(QOL)の改善
- ※満足とやや満足と合わせて75パーセントの方に治療効果があるといわれます。

具体的な治療内容

薬剤を1日1回舌下して1~2分間保持して飲み込みます。

治療開始時期と期間

6月~11月ごろに開始します。
治療期間は3~5年毎日の服用が必要です。

舌下免疫療法の適応(可能)となる方

- 血液検査でスギ花粉症、ダニアレルギーと診断された方
- 5歳以上65歳未満の方
(12歳未満は保護者がしっかり管理できる方)
- 毎日服用ができ定期的な通院が可能な方

舌下免疫療法の治療ができない方

- 気管支喘息をお持ちの方
 - 妊娠中、授乳中の方、または妊娠をお考えの方
 - β阻害薬を内服中の方
 - 悪性腫瘍や膠原病で抗がん剤やステロイドを服用中の方
 - 向精神薬を服用中の方
- ※2か月以内に1週間以上の海外渡航の予定のある方は、治療が中断しますので開始時期を渡航後にした方が安全です。

舌下免疫療法の治療のながれ

- 1 適応かどうかの判断、必要ならば検査
- 2 院内にて初回投与(投与後30分観察)
- 3 薬の増量時期 自宅にて
- 4 維持期 自宅にて

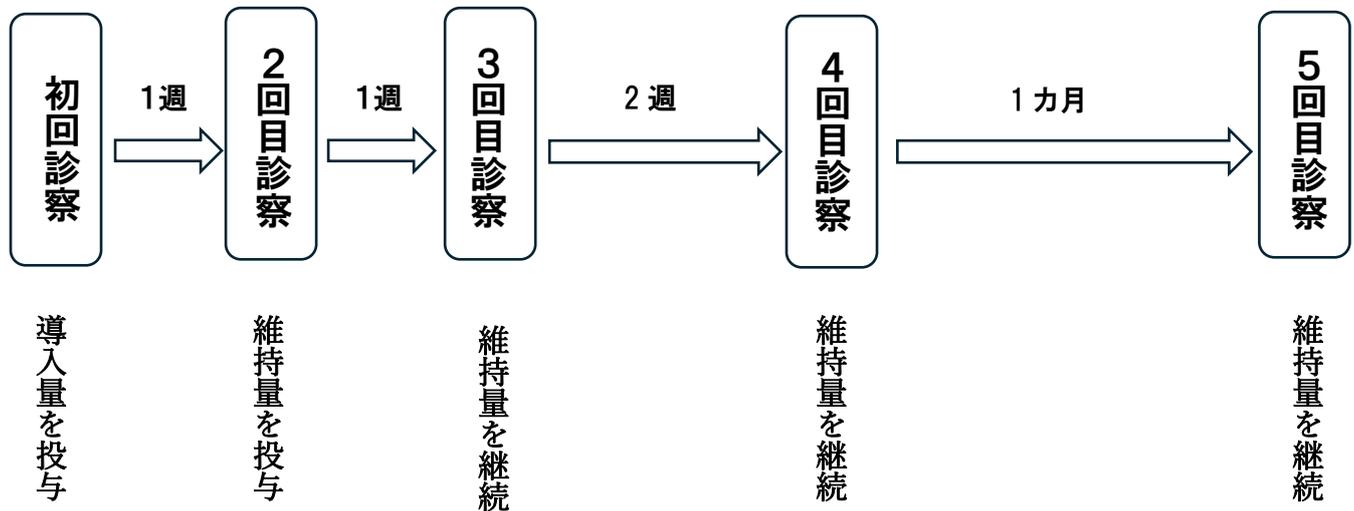
治療希望の方は

- ※ 初診時にまず治療の適応かどうか判断します。
適応の方の初回投与は医院で行い、投与後30分は副作用がないか経過観察します。
初回投与は一般診察で混雑する土曜日は行ないませんのでご了承ください。
すでに適応と判断された方で初回投与日を予約される場合は、薬剤の手配などがあるため、インターネットからではなく必ず代表番号(65-6787)へご連絡ください。
- ※ 血液検査でアレルギー反応があるか確認が必要になります。
当院で過去5年以内に調べたことがある方は確認できますので検査の必要はありません。
他医院で調べたことのある方は検査結果を来院時にお持ちください。
よくわからない場合は当院で再検査させていただきます。



舌下免疫療法の新規開始スケジュール

免疫療法の適応と判断され、初回投与日が決まった方は以下のスケジュールで治療を開始します。



※初期投与から1カ月以内は副反応が出るリスクが高いため、投与後すぐに激しい運動や入浴など血流がよくなることはなるべくさけるようにしましょう。また異常を感じたらスケジュールに関係なく早めに受診し継続可能かの判断を仰ぎましょう。

※5回目以降の診察は1カ月おきになりますが、状態が安定し規則正しくできていると判断された方は3カ月おきに間隔をのばしていきます。逆に不規則な方はアナフィラキシーなど副反応防止の点から維持継続困難と判断し中止することもあります。